



## Unsere Kurszeiten

(Stand April 2022)

<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	<b>z.Zt. kein Kurs</b>	Wesperloh
<b>Kinderturnen</b>				
Kleinkinder 3-5 J.	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Maren Gebauer	Wesperloh
Mädchen 6-8 J.	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Maren Gebauer	Wesperloh
Mädchen ab 9 J.	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Conny Zwick-V.	Wesperloh
<b>Leistungsturnen</b>				
Nachwuchsgruppe (4-6)	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
Mädchen ab 6 J.	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
<b>Senioren-gymnastik</b>				
vormittags	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Marina Rykus	Lupinenweg
	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Marina Rykus	Lupinenweg
<b>Fitnessgymnastik</b>	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Maren Gebauer	Lupinenweg
	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Maren Gebauer	Lupinenweg
<b>Rückengymnastik</b>	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Conny Zwick-V.	Wesperloh
<b>Hatha-Yoga</b>	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Andreas Dollhardt	Lupinenweg
<b>Freizeitsport für Männer</b>	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Markus Taubitz	Wesperloh
<b>Freizeit-Volleyball</b>	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Roland Strelow	Wesperloh

---

**Übungsleiter:** Andreas Dollhardt 0176 34777527 Maren Gebauer 8004207  
Tanja Mielke 01514 6243213 Marina Rykus 01573 8838039  
Roland Strelow 04101 71442 Markus Taubitz 04129 95213  
Conny Zwick-Vartaniants 85373269

**Turnhallen:** Wesperloh 19, Grundschule      Lupinenweg 12, ASB-Gelände

[www.turnerschaft-osdorf.de](http://www.turnerschaft-osdorf.de)  
[info@turnerschaft-osdorf.de](mailto:info@turnerschaft-osdorf.de)

1. Vorsitzende:	Maren Gebauer	Langelohstraße 141	22549 Hamburg	Tel.: 800 42 07
2. Vorsitzender:	Stefan Molkenbuhr	Stiller Weg 2	22607 Hamburg	Tel.: 82 95 89
Geschäftsstelle:	Gudrun Arnold	Mohnstieg 9	22549 Hamburg	Tel.: 83 77 38