



Unsere Kurszeiten

(Stand Dezember 2021)

Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	z.Zt. kein Kurs	Wesperloh
Kinderturnen				
Kleinkinder 3-5 J.	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Maren Gebauer	Wesperloh
Mädchen 6-8 J.	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Maren Gebauer	Wesperloh
Mädchen ab 9 J.	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Conny Zwick-V.	Wesperloh
Leistungsturnen				
Nachwuchsgruppe (4-6)	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
Mädchen ab 6 J.	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Tanja Mielke	Wesperloh
Gymnastik für Frauen				
vormittags	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	z.Zt. kein Kurs	Lupinenweg
abends	Dienstag	19.15 - 20.15 Uhr	z.Zt. kein Kurs	Wesperloh
Gymnastik für Jedermann	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	z.Zt. kein Kurs	Lupinenweg
Dance-Aerobic	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Maren Gebauer	Lupinenweg
Fitnessgymnastik	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Maren Gebauer	Lupinenweg
Rückengymnastik	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Conny Zwick-V.	Wesperloh
Hatha-Yoga	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	Andreas Dollhardt	Lupinenweg
Freizeitsport für Männer	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Markus Taubitz	Wesperloh
Freizeit-Volleyball	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Roland Strelow	Wesperloh

Übungsleiter: Andreas Dollhardt 0176/34777527 Maren Gebauer 800 42 07
Tanja Mielke 83 72 40 Roland Strelow 04101/71442
Markus Taubitz 04129/95213 Conny Zwick-Vartaniants 85 37 32 69

Turnhallen: Wesperloh 19, Grundschule Lupinenweg 12, ASB-Gelände

www.turnerschaft-osdorf.de
info@turnerschaft-osdorf.de

1. Vorsitzende:	Maren Gebauer	Langelohstraße 141	22549 Hamburg	Tel.: 800 42 07
2. Vorsitzender:	Stefan Molkenbuhr	Stiller Weg 2	22607 Hamburg	Tel.: 82 95 89
Geschäftsstelle:	Gudrun Arnold	Mohnstieg 9	22549 Hamburg	Tel.: 83 77 38