



## Schutzkonzept

### I. Allgemeines

- Personen, die Symptome einer akuten Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen die Sportanlagen nicht betreten. Zu den bekannten Symptomen zählen u.a. leichtes Fieber, Husten, Halsschmerzen.
- Da die Teilnehmerzahl auf max. 10 Personen je Trainingsgruppe begrenzt ist, müssen sich die Teilnehmer vorher beim Übungsleiter anmelden.
- Alle Teilnehmer müssen sich in eine Anwesenheitsliste eintragen, um Infektionsketten schneller ermitteln zu können.

### II. Hallensituation

- Die Umkleieräume und Duschen können unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln genutzt werden. Wir empfehlen dennoch, die körperliche Hygiene zuhause durchzuführen.
- Die Toilettenräume dürfen immer nur von einer Person zur selben Zeit genutzt werden.
- Beim Zugang zur Halle ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50 m zu achten und es ist darauf zu achten, dass keine Menschenansammlungen entstehen.

### III. Hygienemaßnahmen

- Beim Zutritt zur Halle und beim Verlassen der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Während der Übungseinheiten kann er jedoch abgelegt werden.
- Es stehen Handdesinfektionsmittel bereit, die beim Betreten und Verlassen der Halle genutzt werden können.
- Eigenes Handtuch für die Handhygiene und zur Unterlage mitbringen.
- Wenn möglich eigene Yoga-/Gymnastikmatten mitbringen.
- Nach jeder Trainingseinheit soll die Halle durchgelüftet werden. Türklinken und Griffe, Lichtschalter oder andere Gegenstände, die häufig berührt werden, sind mehrmals täglich zu reinigen.

### IV. Sportbetrieb

- Bei der Sportausübung ist grundsätzlich der Mindestabstand von 2,50 m in der Halle ist einzuhalten. Das Abstandsgebot gilt nicht bei einer Gruppe von bis zu 10 Personen.
- Körperkontakte sollten jedoch vermieden werden, es ist daher keine direkte Hilfestellung möglich.
- Wenn auf die Benutzung von Kleingeräten (Gymnastik, Fitness) nicht verzichtet werden kann, sind sie vor und nach jeder Übungseinheit zu reinigen.
- Die Oberflächen der Turngeräte sind nach jeder Trainingseinheit schonend zu reinigen. Ist eine Gerätedesinfektion nicht möglich, sind auf jeden Fall die Hände regelmäßig zu reinigen, bzw. zu desinfizieren.
- Kleingeräte und Weichbodenmatten sowie Trainings- und Spielmaterialien sind vor und nach jeder Trainingseinheit zu reinigen.
- Der Geräteauf- und -abbau ist vom Übungsleiter/Trainer unter Einhaltung der Abstandsregeln mit möglichst wenigen Personen zu organisieren.